



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ
ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ
4ου ΛΥΚΕΙΟΥ ΧΑΛΚΙΔΑΣ**

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε
ΕΥΒΟΙΑΣ**

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί γονείς,

Ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων του σχολείου μας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Ευβοίας προβλέπει την πραγματοποίηση ενός σεμιναρίου σε γονείς με θέμα: **«Ενδυναμώνοντας τις σχέσεις επικοινωνίας γονέων-παιδιών».**

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί σε 6 δίωρες συναντήσεις, μία φορά την εβδομάδα και προϋποθέτει τη συμμετοχή 20-25 γονέων. Λειτουργεί με τη μορφή μιας ομάδας γονέων που συμμετέχει ενεργητικά στις συζητήσεις, με θέματα που αφορούν την ουσιαστική επικοινωνία μεταξύ γονέων και παιδιών-εφήβων, την ενίσχυση της αυτοεκτίμησής τους, την έκφραση συναισθημάτων, τις ανάγκες γονέων και παιδιών και την εφηβεία γενικότερα. Η ομάδα έχει στόχο να στηρίξει τους γονείς στο δύσκολο γονεϊκό τους ρόλο και τους δίνει τη δυνατότητα να μοιραστούν και να επεξεργαστούν σκέψεις, αγωνίες και προβληματισμούς που βιώνουν στην καθημερινότητά με τα παιδιά τους μαζί με άλλους γονείς. Η παρουσία των γονέων στις συναντήσεις είναι δεσμευτική προκειμένου να μπορεί να λειτουργήσει η ομάδα με συνέπεια και σταθερότητα.

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν από στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης σε χώρο του σχολείου. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι οι υπηρεσίες του Κέντρου Πρόληψης παρέχονται χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση για τους γονείς.

Όσοι γονείς ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στην ομάδα, παρακαλούνται να συμπληρώσουν την παρακάτω αίτηση και να την αποστείλουν στο goneis.4o.lykeio.chalkidas@gmail.com , με θέμα **ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ**, μέχρι 10/12/2023.

Για τυχόν απορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στο τηλέφωνο 6947482175 - Χρύσα Δεληγιάννη (Μέλος του Δ.Σ.)

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ.....

